

Atelier Culturel et Sportif Rugby



ELEVES CONCERNES :

45 élèves (filles et garçons) tous niveaux de classe et si dépassement d'effectif une sélection sera faite.

ENSEIGNANTS CONCERNES :

Tous les enseignants et personnels volontaires qui souhaiteraient utiliser les valeurs du sport (et plus particulièrement du rugby) comme vecteur de réussite scolaire.

COORDONNATEUR

Mr RIZZO

Chargé du suivi individuel

Responsable de l'élaboration du projet pédagogique
et de l'organisation sportive

OBJECTIFS POURSUIVIS :

- 1) Construire un projet de réussite scolaire et sportif à travers la pratique du Rugby
- 2) Renforcer le sentiment d'appartenance au collège Pierre Bayle et mieux connaître l'identité culturelle et régionale de l'activité
- 3) Inculquer la mixité et le respect de l'autre

ORGANISATION

15 élèves filles (de la 6^{ième} à la 3^{ième})

15 élèves garçons (6^{ième}/5^{ième})

15 élèves garçons (4^{ième}/3^{ième})

2 créneaux d'1h30 de pratique du RUGBY par semaine (de 11h à 12h30) encadré par Nadine SOUQUET, Denis RIZZO et 2 intervenants extérieurs diplômés mis à disposition par le SCA (sous l'autorité de Mme ORTET)

INTERVENTIONS ENVISAGEES

- RENCONTRE avec un sportif de haut niveau pour mieux comprendre la réalité et les contraintes du haut niveau
- RENCONTRE avec un médecin du sport ou un kinésithérapeute pour mieux comprendre le rapport entre santé et pratique sportive ainsi que les conditions à une pratique intensive.
- Exploiter les données physiologiques (Fréquence cardiaque, dépense énergétique, VMA, poids avant et après l'effort etc...) et les statistiques des joueurs pour effectuer un travail pluridisciplinaire (SVT, mathématiques, Technologie etc...)
- Découvrir l'histoire du rugby et sa proximité avec la culture occitane (Histoire- Géographie, Occitan, etc...)
- Participation aux compétitions « Etablissement » organisées par l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) afin de représenter le collège P. BAYLE et d'effectuer le meilleur parcours sportif possible.
- Partenariat avec le Sporting Club Appaméen (SCA) et le Rugby Club Critourien (RCC)